

Профилактика суицидов

В России за последние двадцать лет выросло число суицидальных действий среди молодежи. При этом специалисты отмечают, что в 90% случаев аутоагрессивное поведение у подростков — лишь способ привлечь внимание к себе. Крик о помощи ребёнка, безусловно, нуждается в ответной реакции взрослого. Важно вовремя заметить депрессивное состояние подростка и обратиться к специалистам.

АКТУАЛЬНЫЕ КОНТАКТЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Всероссийские каналы:

1. ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ — 8-800-2000-122, **телефон доверия**
2. «Я РОДИТЕЛЬ» — цифровая платформа методической и психологической поддержки семьи — www.ya-roditel.ru
3. ОНЛАЙН-СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ — tvoiterritoria.online (консультации проходят в формате онлайн-переписки).

Региональные каналы:

1. ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ — 8 (351) 261-10-87. Психологи отделения консультируют по вопросам детско-родительских отношений, а также поведения ребёнка. Записаться на консультацию можно по телефону 8-963-083-69-78 в рабочие дни, с 09:00 до 16:00. На консультацию могут записаться жители Челябинской области.
2. КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЧЕЛЯБИНСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ «СЕМЬЯ» – 8 (351) 700-1-7 71 (доб. 213).
3. МБУ СО «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» Г. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Советская, 36/ул. Мира, **Кризисный центр**. На консультацию психолога можно записаться по телефону 8 (351) 735-02-18 в рабочее время. Кроме того, на сайте есть возможность написать сообщение онлайн, а также skype организации.
4. ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «ПОМОГИТЕ МНЕ» — **сайт «Горячая линия»** (консультации проходят в формате онлайн-переписки).
5. Информационно-консультативное сообщество в социальной сети «ВКонтакте» — **«DIGITAL ПСИХОЛОГ»** (консультации проходят в формате онлайн-переписки).

Методическая помощь:

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МОНИТОРИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕСТРУКТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ГБУ ДПО ЧИРПО
— *monitoring-social*, сообщество в социальной сети «ВКонтакте» — *vk.com/nicmp*.

Изучите материалы презентации по вопросу **Ведение переговоров с
потенциальными самоубийцами**